

Zwemles en vakantie

Zwemschool Michèle Hellendoorn: actief

DOOR ANGELINE TEN BERGE

DOORN - Zweminstructeur Michèle Hellendoorn ging negen jaar geleden een eigen groepje zwemles geven. Zeven maanden later werd haar zwemschool erkend als opleiding voor zwemdiploma's. Sinds 2003 is het mogelijk vakantie in Hongarije te combineren met leren zwemmen. In Sri Lanka gaat Michèle twee weken zweminstructeurs opleiden.

Op 21 maart 1997 begon Michèle, al jaren werkzaam als zweminstructeur, met een groepje kinderen uit Driebergen. "Hun moeders waren zo enthousiast", herinnert ze zich, "dat ik na de zomer veel groepjes had. In oktober is toen de zwemschool begonnen. Kinderen komen vanuit de wijde regio naar Huis ter Heide en Den Dolder; vanwege de reistijd geef ik zwemlessen van een uur. We doen iedere tien minuten iets anders, dus het is nooit saai. Bovendien is het water heerlijk warm, 32,5 graden. Kinderen willen daar na een uur nog niet uit." Michèle begint in ondiep water. "Dat is prettiger voor een kind want dan heeft het geen bandjes nodig. Na een aantal lessen, dat hangt van het kind af, gaan we naar het diepe. Soms kan dat al na vijf lessen en zo'n kind kun je in twintig lessen zwemmend hebben. Dat ligt ook aan de manier waarop mensen er buiten de zwembaden



Michèle Hellendoorn.

in de regio, in Hongarije en in Sri Lanka

Behalve naar Sri Lanka gaat Michèle in de zomervakantie naar het zuiden van Hongarije, waar ze alweer voor het vierde jaar zwemles geeft aan kinderen die er met hun ouders op vakantie komen. "We hadden vorig jaar voor het eerst ook een Hongaarse jongen, die werkelijk talent bleek te hebben."

Deze zomer doen we iets voor Hongaarse volwassenen, die natuurlijk toch wel nieuwsgierig zijn naar wat er allemaal gebeurt.

Kinderen kunnen er in twee weken leren zwemmen; dat lukt de meesten, de anderen kunnen het in Nederland afmaken. Terwijl de kinderen zwemmen, gaan de ouders paardrijden in de prachtige omgeving; het is een heerlijk land en het weer is er altijd goed."

De Nieuwsbode Heuvelrug

Woensdag 15 februari 2006 - Pagina 9

Ik werd uitgenodigd om er zweminstructeurs op te leiden door een instantie met Nederlandse artsen die daar al zeven jaar actief is. Vooral na de tsunami is het belangrijk dat mensen daar leren zwemmen. Ik vind het fijn dat mensen in leven blijven door dat ik mijn kennis overdraag. Twee weken les geven aan kinderen daar zou niet veel zin hebben, maar zweminstructeurs opleiden, waar ik ervaring mee heb, zet zoden aan de dijk. Bovendien is het een leuk idee dat een Nederlands zwemsysteem ook aan de andere kant van de wereld werkt."