

Doornse instructrice leert kind én ouders zwembeginselen

Door Hans van den Ham
Doorn

Ook na haar reis naar de Seychellen zit de Doornse zweminstructrice Michèle Hellendoorn nog vol met ideeën. Begin volgend jaar wil ze starten met een cursus waarin ze kinderen én ouders de beginselen van het zwemmen aanleert. „Eigenlijk is zwemles geven helemaal niet zo moeilijk. Dat kunnen ouders ook heel goed.”

De Doornse zwemjuf is er één van het dynamische soort. Haar zwemschool, die in 1997 te water ging, zit stampvol en de wachtlijst is gegroeid tot 125 leergierige kinderen. Zonder dat ze ooit reclame heeft gemaakt. Daarnaast rapporteert ze voor de Nationale Raad voor Zwemdiploma's en heeft bovendien naast het zwemmen een administratieve baan. En zomers is ze met haar twee zoons ook nog eens twee maanden van huis om ten noorden van New York in een kinderkamp te werken.

Genoeg activiteiten om een mensenleven mee te vullen zou je zeggen, maar geprikkeld door haar wens Nederland te verlaten en in een prettig klimaat zwemles te geven, schreef Hellendoorn talloze brieven naar landen met tropische namen als Hawaï, Barbados en de Seychellen. De overheid van de laatste eilandengroep reageerde en haalde haar in oktober naar de Seychellen. Hellendoorn keek er de ogen uit, gaf uiteraard zwemles en probeerde te bepalen of wonen op één van de 155 *Bounty-eilanden* iets voor haar en haar gezin was.

Terug in Nederland is Hellendoorn enthousiast over wat ze gezien heeft. „Het was fantastisch om mee te maken. Altijd dertig graden en een zeewindje. En ik kon in zee lesgeven, met palmbomen aan de ene kant en de Indische oceaan aan de andere.”

Ze zou zich als zweminstructrice zeer verdienstelijk kunnen maken op de Seychellen. „Hoewel veel van de mensen bijna aan zee wonen, kan driekwart van de bevolking niet zwemmen en is er een gebrek aan zweminstructeurs. Er is mij gevraagd of ik terug wil komen. In april en december ga ik er twee keer vier weken lesgeven. Een andere Nederlandse zweminstruc-

teur van de Nationale Raad van Zwemdiploma's gaat er een jaar fulltime werken.”

De beslissing om definitief af te reizen naar de paradijselijke eilandengroep is dus niet genomen. Hellendoorn: „Ik moet ook rekening houden met mijn man en twee zoons. Als ik nog alleen was wist ik het wel. Misschien dat het er in de toekomst nog eens van komt.”

Tot die tijd blijft ze enthousiast bezig met haar andere droom, de eigen zwemschool. Volgend jaar wil ze met een nieuwe cursus beginnen voor vaders, moeders en hun kroost. „Ouders zijn heel belangrijk en kunnen veel doen, maar bij drie van de vier zwembaden zitten ze achter de ramen te kijken naar de zwemles. Kinderen leren zwemmen is helemaal niet zo moeilijk, als je maar weet wat je moet doen.” Hellendoorn schakelt ouders al langer in bij haar lessen en heeft daarmee goede ervaringen. Daarom wil ze vanaf januari starten met de groep voor ouders en kinderen. Eenmaal per maand zal ze ouders en kind in het zwembad aanwijzingen geven, daarna krijgen de deelnemers huiswerk mee en als er problemen zijn kunnen ze de Doornse zwemjuf daar 's avonds over bellen. Hellendoorn: „Maar de ouders moeten niet denken dat ze door de cursus een volwaardig zweminstructeur worden. Ze kunnen hun kind op weg helpen, leren drijven of crawlen, maar voor een diploma moeten ze bij een zwemschool zijn.”

Hellendoorn vreest dat sommige zwembaden niet blij zijn met haar nieuwe cursus. „Wellicht dat ze het als een soort broodroof zien, maar dat is volgens mij niet terecht. De deelnemers kunnen voorlopig aan de slag, maar komen altijd terug bij de zwembaden voor een diploma. Bovendien zijn er ontzettend lange wachtlijsten voor het volgen van zwemles. Ook in die zin is het een goed plan. Ik ben zeer benieuwd hoeveel ouders zich melden.”

Utrecht - Derdeklassers van het Niels Stensen College, die samen de groep *Take Your Run* vormen, spelen 17 december het theaterstuk *La Famiglia*. De voorstelling in de aula van de school aan de Amerikalaan begint om 19.30 uur. Kaarten voor een gulden per stuk zijn te bestellen bij het secretariaat, telefoon 030 2890604.