

*Ze zit nooit stil, zegt ze, en is altijd bezig met nieuwe ideeën. ZWEMREKREATIE 13e jaargang nr. 2 / 2000*  
*Dat blijkt. Tijdens het gesprek vliegen de plannen, andere opvattingen en verrassende voornemens over tafel.*  
*Zweminstructrice Michèle Hellendoorn wil niet alleen op een andere manier lesgeven en in de zomer steeds twee maanden naar Amerika, maar in de toekomst ook het liefst emigreren naar een land waar nog ruimte is.*

# Zweminstructrice

## Leszwemmen in de Indische oceaan

**D**e 42-jarige Doornse instructrice begon in 1997 haar eigen zwemschool in De Waterman in Huis ter Heide en haar lessen zitten stampvol. Ze geeft voornamelijk les in het weekeinde en ook een groot gedeelte van de zondag. Er is erg veel vraag naar les op zondag en daar speelde Michèle op in, waardoor er 's zondags iedere keer een lesuur bijkwam. Kinderen en ouders komen zelfs uit Veenendaal, Spakenburg en Loosdrecht en de wachtlijst is opgelopen tot 125 kinderen. En dat terwijl ze niet eens reclame maakt. Ouders herkennen zich in haar manier om kinderen op een heel ongedwongen manier watervrij te maken en willen daar best veertig minuten voor rijden. Maar er zijn méér mensen die geïnteresseerd zijn in haar manier van werken.

### In de pen

"Het begon allemaal in de winter van 1992. Ik wilde weg uit koud en nat Nederland, pakte de pen en schreef brieven naar zomerkampen in Amerika. Eén daarvan was camp Normandie, vlak bij het Olympic resort van Lake Placid, die het wel leuk vond om een Nederlandse zweminstructrice voor de zomer te hebben. Het bleef niet bij één zomer dat we met z'n allen naar de 'states' gingen, het werden er zelfs vijf. Alles went en ik zocht weer een nieuwe uitdaging. Dus schreef ik vorige winter veel brieven naar tropische eilanden met de tekst: 'Ik ben zweminstructrice, heb in Nederland een goed lopende zwemschool, maar wil op een eiland helpen iets op te bouwen of instructie te geven'. Ik kreeg diverse afberichten, maar in april kwam er een brief van de Seychellen, van het Ministerie van Sport.



*Michèle Hellendoorn: "Zweminstructrice is de mooiste baan die er bestaat"*

Die wilde graag gebruik maken van mijn aanbod. Eerst ging ik afgelopen zomer nog voor de 5e keer naar Amerika, en afgelopen herfstvakantie vloog ik naar de Seychellen", opent Michèle, die na haar loopbaan als reisleidster, zo'n 7 jaar geleden haar papieren voor zweminstructrice haalde.

### Verbaasd

De Seychellen bestaat uit een groep met 115 eilanden in de Indische Oceaan, ten oosten van Kenia. Na 13 uur vliegen werd Michèle op het vliegveld ontvangen door drie mensen van het Ministerie van Sport en de National Sports Council. "Dezelfde dag werd ik nog naar het 5-sterren duik-hotel Beau Vallon gebracht. Daar kreeg ik eindelijk de azuurblauwe Indische Oceaan te zien,

**"Zweminstructrice is de mooiste baan die er bestaat!"**

waarin ik zo graag op een bijzonder 'natuurlijke' manier les zou willen geven. Ik ontmoette de 10 man personeel van het zwembad, waarvan de meeste toezichthouders zijn die worden opgeleid door het meer ervaren personeel van het zwembad. Er is een tekort aan goede instructeurs omdat er een opleiding ontbreekt. Bij het schoolzwemmen zijn er altijd 1 of 2 toezichthouders aanwezig. Dat moet wel, want de groepen zijn soms erg groot. In 1993 is het zwembad op Mahé gebouwd voor de Indische Oceaan Spelen die er werden gehouden. Een luxe sportterrein met een 50-meter bad en een 25-meter bad. Na de Spelen kreeg het particuliere zwemmen méér aandacht. De eerste zwemlessen begonnen toen pas en dat betekent een grote achterstand en gebrek aan instructeurs", vervolgt Michèle, die zich verbaast over het feit dat ook in Nederland de vraag naar instructeurs erg groot is. "Als je goed bezig bent en af en toe afwisseling hebt, is zweminstructrice de mooiste baan die er bestaat!"



# verlegt haar grenzen

Voor de Indische Oceaan Sportschool  
het eerste en het bij toevoeging van de  
meer 2 buizen op één van de 115 eilanden  
van de Seychellen gebouwd



## Babyhaaitje

\*Het Ministerie wil op de grotere eilanden binnen enkele jaren een aantal zwembaden bouwen. Op het eiland Praslin is geen openbaar zwembad en wordt door Jennifer, een Australische die voor de National Sports Council werkt, zwembaden gegeven in de ocaaan. Toen ik samen met Jennifer in zee bezig was met de training van de kinderen, zwom er een babyhaaitje in het gedeelte waar wij les gaven. De haaien in het duikparadijs rond de Seychellen zijn ongevaarlijk voor mensen, omdat de zee er vol zit met vis en plankton en ze dus voldoende voedsel hebben. Ik was verrast over het zwembad dat ze gebruikten. Watervrij maken is er net als bij ons goed ingeburgerd. De schoolkinderen komen één uur in de week met bussen naar de zwembaden. In de twee weken dat ik er was heb ik schoolzwemmen gegeven en mij bezig gehouden met watergewinning en drijven op de rug.\*

## 'Kijk maar naar de zon'

\*Het is prettig om de hele dag les te geven in een temperatuur van 30° C en de zon boven je te voelen in plaats van een plafond met TL-verlichting. Als je aan moet geven om naar boven te kijken dan was het vreemd om niet



Met de buiten temperatuur van 30°C (indien het niet is)

te zeggen "kijk maar naar het plafond", dat is daar "kijk maar naar de zon". De kinderen zwemmen af volgens het Engelse S-sterrenstelsel. Ik heb het zwem-ABC en een introductievideo meegenomen en ze bekend gemaakt met het vernieuwde Engelse systeem. Het National Sports Council gaat nu bekijken op welk systeem men over wil gaan. Het sterrenplan lijkt op ons A-diploma, maar met kleding aan zwemmen is er nog niet bij. Informatie uit een land, waar ook veel te doen is met water, sprak ze aan. Het Ministerie van Sport, dat zich voor het jaar 2000-2001 ten doel gesteld heeft dat "iedereen moet kunnen zwemmen", wil dat er binnen een half jaar een medewerker van hun zwembad naar Nederland komt om een kijkje te nemen bij verschillende zwembaden om te leren wat hier zo al voor lesprogramma's worden gegeven.\*

\*Volgend jaar ga ik, naast mijn vaste trip naar Amerika, voor twee periodes terug naar de Seychellen. Ik heb bij het ministerie daar een plan gedeponeerd om voor een jaar een Nederlandse docent van de Nationale Raad Zwemdiploma's naar de Seychellen te laten komen, om er mensen op te leiden tot zweminstructeur. Die beslissing wordt eerdaags genomen en het ziet er dan naar uit dat de docent er begin volgend jaar al naar toe zal gaan", besluit Michèle, die zich over enkele jaren in het buitenland hoop te vestigen, om daar op zwemgebied verder te gaan.

Michèle Hillewaeren wil zich in Nederland inzetten om de zwemschool op Mahé op alle mogelijke manieren te helpen. Wie daarover meer weet kan contact met haar opnemen via email: swimfast@ah.nl of fax (0343) 42 22 35.